

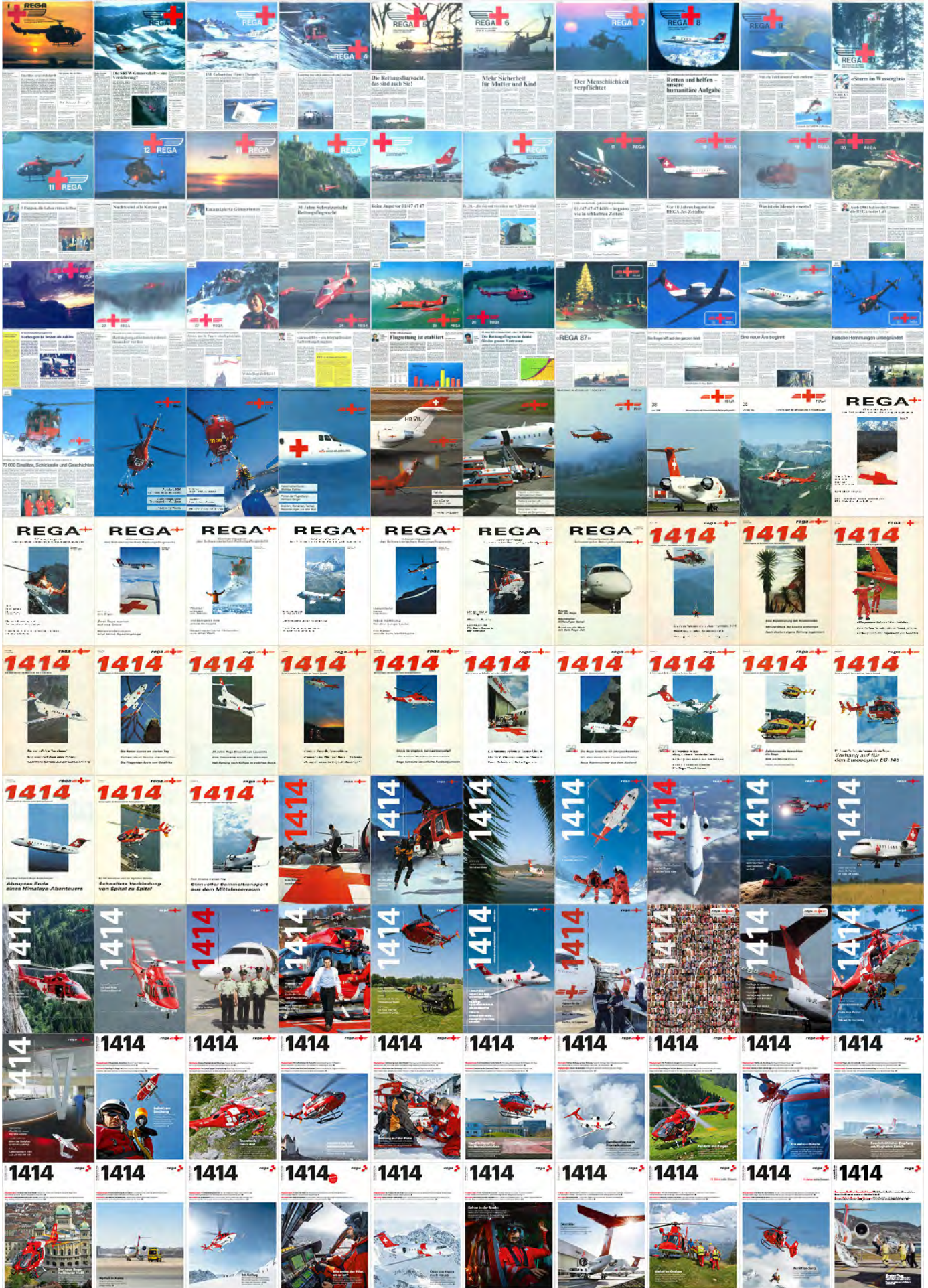
Rencontres La tête dans le vide contre la falaise L'équipage de la base de Lausanne tire un homme d'une bien mauvaise posture après une chute dans une via ferrata. **8**

Horizons La Rega dans le système de santé Michael Jordi, secrétaire général de la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé CDS, à propos de la collaboration de la CDS avec la Rega. **22**



Premier vol

Emilio est né prématurément dans le Haut-Adige. Il est rapatrié en Suisse à bord de l'incubateur de transport. **24**



100 éditions du 1414 : toutes les couvertures du magazine « 1414 » depuis 1977.

« Un grand merci pour votre soutien »

Chère lectrice, cher lecteur,



Vous tenez entre vos mains la 100^e édition du magazine Rega « 1414 ». En qualité de nouveau rédacteur en chef, je suis honoré et fier de vous faire parvenir ce numéro. Avec le « 1414 », la Rega a réussi au cours des dernières décennies à établir et à entretenir avec vous, chères donatrices et chers donateurs, une relation bien souvent inscrite dans la durée.

Le magazine nous a permis encore et encore de mieux vous faire connaître la Rega et son travail – de vous expliquer « pourquoi votre soutien a du sens », comme l'avait justement formulé ma prédécesseure, dans un précédent éditorial. Sans votre indéfectible soutien, notre organisation n'aurait pas les moyens de venir en aide chaque année à plus de 14 000 personnes en détresse. Au nom de l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs de la Rega, je vous remercie du fond du cœur !

Ce 100^e numéro vous entraînera dans un sauvetage spectaculaire dans le Val-de-Travers et vous apprendra comment vole un hélicoptère. Vous partirez également dans le Haut-Adige, à Bolzano, d'où un avion-ambulance de la Rega a rapatrié Emilio, un bébé né prématurément, dans l'environnement sécurisé d'un incubateur de transport. Rendez-vous également en page 22 pour un entretien avec Michael Jordi, secrétaire général de la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé, sur le rôle de la Rega dans le système de santé.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une bonne lecture, ainsi qu'un été ensoleillé et sans accident !

David Müller, rédacteur en chef



8

L'équipage en vol vers une via ferrata pour un sauvetage délicat



24

Rapatriement tout en douceur pour Emilio, né prématurément

Magazine de la Rega 1414 | Numéro 100, juin 2023 | Parution semestrielle | Tirage 1,9 million.

Éditeur

Garde aérienne suisse de sauvetage Rega
Case postale 1414
8058 Zurich-Aéroport
www.rega.ch
Compte postal 80-637-5

Conseil de fondation

Michael Hobmeier*, président, Bäch | Christian Kern*, Prof. Dr. med., vice-président, Genève | Patrizia Pesenti*, Zollikon | Paul Hälg, Dr. sc. techn., Wollerau | Josef Meier*, Wettingen | Heidi Hanselmann, Walenstadt |

Thomas P. Emmerich, Riehen | Adrian Amstutz, Schwanden | Franz Stämpfli, Innertkirchen | Thomas Holderegger, Waldstatt | Markus Furrer, Prof. Dr. med., Felsberg | Thomas von Wyl, Dr. med., Unterseen | Petra Gössi, Küssnacht am Rigi | Gabriele Casso, PD Dr. med., Sorengo | Richard Brogler, Dr. sc. techn., Kilchberg (* = membres du comité directeur)

Direction

Ernst Köhler, CEO / président | Roland Albrecht, PD Dr. med., médecin-chef | Daniel Landert, opérations avion-ambulance | Heinz Leibundgut, procédures et formation hélicoptère | Andreas Lüthi, chef des finances |

David Müller, communication et donateurs | Philipp Simmen, opérations hélicoptère

Rédaction

David Müller, rédacteur en chef | Karin Zahner, direction éditoriale | Maria Betschart | Mathias Gehrig, iconographie | Federica Mauri | Adrian Schindler | Melanie Sinniger | David Suchet | Jérôme Zaugg | Corina Zellweger

Photos

Adrian Bretscher (p. 1, 4, 13-15, 21, 24-27) | Tom Lüthi (p. 4, 5, 6, 7, 16) | Ken Rüfenacht (p. 7) | Stefan Hunziker (p. 8-9) | Arclinfo - Matthieu Henguely (p. 11) | Olivier Born (p. 12) | Sandra Blaser (p. 22) |

Emilien Vallotton (p. 28)

Conception/Graphisme/Préresse

Source Associates AG, Zurich

Production

tutto fatto, Zurich

Impression

Swissprinters, Zofingue



Reproduction avec indication des sources.



16

Des spécialistes à l'interne forment régulièrement les équipages



Savoir vous signale au passage de plus amples détails sur le sujet traité.



Online Les différents liens vous aiguillent vers plus d'informations et des images spectaculaires !



Informations supplémentaires sur la thématique dont nous ne voulions pas vous priver.

- ▶ Rendez-vous en ligne :
www.rega.ch
www.facebook.com/regal414
www.instagram.com/rega_offiziell

6 **Take off** dans le monde de la Rega.

Rencontres

8 **La tête dans le vide** Un grimpeur engagé dans une via ferrata se retrouve en fâcheuse posture.

13 **24 h Rega avec Sylvan Reichlin**, qui veille à ce que les futurs mécaniciens d'hélicoptères reçoivent une formation optimale.

16 **Instructeurs internes** Ils forment en continu les équipages pour que chaque geste soit rodé.

18 **Point de mire** Comment vole un hélicoptère de sauvetage ?

21 **Opinion** Le sauvetage aérien devrait s'affranchir des frontières cantonales.

5

Horizons

22 **Dialogue** Michael Jordi, secrétaire général de la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé, parle du rôle de la Rega dans le système de santé.

24 **Le premier vol d'Emilio** Rapatriement d'un prématuré en incubateur de transport.

28 **Rapport d'intervention** Un bébé prématuré doit être transporté malgré une météo défavorable.

29 **Rega-Kids** Gagnez de super prix tout en vous amusant.

Navigation

30 **Savoir** organiser sa sortie en via ferrata.

33 **Shop Rega** Découvrez tout l'assortiment des articles Rega les plus prisés.

Take off

En bref

6



Urgences à l'étranger

Les vacances d'été approchent. Malgré une préparation optimale, nul n'est à l'abri d'une maladie ou d'un accident. En cas de problème médical à l'étranger, vous pouvez obtenir l'aide de la Rega 24h/24 via le numéro d'urgence +41 333 333 333. Appelez-nous si vous avez besoin d'un conseil médical ou si tout ou partie de la prise en charge médicale ne peut être effectuée sur place. Nos chefs d'opération et nos médecins-conseils vous épauleront dans les cas suivants :

- blessure grave
- maladie aiguë ou aggravation d'un trouble existant
- choix de la structure de soins la plus appropriée
- problème linguistique (traduction du diagnostic, contact entre médecins)
- problème de médicament (p. ex. médication de substitution)
- rapatriement jusqu'à un hôpital d'accueil

Dans bien des situations, nous pouvons déjà vous aider par téléphone.

Ensuite, si nécessaire, nous organisons votre rapatriement, en avion-ambulance ou à bord d'un avion de ligne.

► Plus d'informations sur www.rega.ch/repatriement

Flotte homogène : 21 nouveaux hélicoptères de sauvetage pour la Suisse



De 2024 à 2026, la Rega renouvelle sa flotte d'hélicoptères de sauvetage avec l'acquisition de 21 Airbus H145 à cinq pales. Très puissants, ces aéronefs bimoteurs ne conviennent pas seulement aux missions en haute montagne, mais aussi, grâce à leur cabine spacieuse, au transport de patients relevant des soins intensifs. Les nouveaux hélicoptères remplaceront les actuels H145 ainsi que les hélicoptères AgustaWestland Da Vinci achetés en 2009. Pour l'avenir, la Rega fait ainsi le choix d'une flotte homogène. La présence, sur toutes ses bases en Suisse, d'un seul et même type d'hélicoptère permettra de simplifier la maintenance tout en diminuant les frais d'acquisition et de gestion des pièces de rechange. Outre une meilleure exploitation des synergies, le coût de formation des équipages sera réduit. La Rega se donne ainsi les moyens de continuer à fournir une assistance médicale aérienne optimale pour les quinze prochaines années.



La Rega transporte un nombre inégalé de patients

L’an dernier, la Rega est venue en aide à un nombre de patients jamais atteint auparavant au cours de ses 70 années d’existence : plus de 14 000 personnes en détresse ont pu compter sur une assistance médicale professionnelle par les airs, en Suisse et à l’étranger. Cela correspond à une moyenne de 39 patientes et patients par jour. Ainsi, la hausse de l’activité opérationnelle de la Rega s’est observée tant au niveau des hélicoptères de sauvetage que des avions-ambulance, dont les équipages ont plus souvent été dans les airs que jamais. Les chiffres des missions reflètent entre autres les bonnes conditions météorologiques de 2022 ainsi que les activités de loisirs de la population suisse.

Nouveau portail des donateurs : actualisez vous-même et quand vous le souhaitez vos informations personnelles



Vous aimeriez nous signaler un changement d’adresse ou vérifier si vous avez payé votre dernière contribution de donateur ? Votre famille s’est agrandie, et vous voudriez inscrire gratuitement votre enfant ? Rien de plus simple avec notre nouveau portail en ligne des donateurs, où vous pouvez modifier vos informations personnelles en tout temps.

► Inscrivez-vous sur www.rega.ch/login



Parapluie de poche

Doté d’un dispositif d’ouverture et fermeture automatique, ce parapluie de poche rouge est pratique et maniable. Conçu à partir de matériaux à la pointe de la technologie, il est léger et très robuste. Idéal pour les balades.

- Dimensions : 98 cm de diamètre (longueur fermé : 29 cm)
- Poids : 350 g
- 49 francs

► Commandes : Shop Rega à partir de la page 33 ou www.rega.ch/shop

Chiffres clés de cette édition

100km/h

La vitesse que peut atteindre le souffle du rotor d’un hélicoptère.

20

Le nombre de mécaniciens d’hélicoptères à la Rega.

1000

Le nombre d’heures d’entraînement effectuées chaque année par les pilotes d’avions-ambulance.

Suspendu à un fil contre une falaise

8

L'équipage Rega de la base de Lausanne a secouru un blessé, dont la vie ne tenait littéralement plus qu'à un fil après avoir chuté au cours d'une via ferrata. Suspendu la tête dans le vide, l'homme est toutefois parvenu à alerter la Rega via l'application.





32

patientes et patients ont été secourus par la Rega l'année dernière après un accident sur une via ferrata.

Retraité actif, Yves Apothéloz vit dans le canton de Neuchâtel. Ce moniteur de ski a déjà une vingtaine de via ferrata à son actif. En cette belle journée d'été, il décide de découvrir la via ferrata de Noiraigue (NE). Il s'équipe alors de son baudrier, vérifie la longueur des longes et enfle son casque. Dans un sac en bandoulière, l'homme de 81 ans emporte son natel comprenant l'application Rega. En plus de son équipement réservé à l'alpinisme, il porte ce jour-là un t-shirt dont la signification lui est spéciale : son fils, décédé il y a huit ans en montagne, le lui a offert en rentrant du Pérou.

Le baudrier glisse jusqu'aux chevilles

Cette via ferrata offre un parcours de 550 mètres et une vue imprenable sur le Val-de-Travers. La sortie d'Yves Apothéloz prend un tournant abrupt dans le dernier obstacle avant l'arrivée. Son baudrier glisse de sa taille jusqu'aux chevilles et il chute en cherchant à le remettre. Il se souvient : « Mon baudrier a résisté au choc mais ne tenait plus qu'aux chevilles, me voilà pendu à la falaise par les pieds, retenus par la corde. » Bien qu'accroché dans le vide la tête en bas et sonné par sa chute, Yves Apothéloz réussit toutefois à accéder à son sac

en bandoulière dans lequel est rangé son natel. Il alerte alors la Rega grâce à l'application de sauvetage de cette dernière. Une alerte via cette application mobile permet de transmettre automatiquement sa position géographique à la centrale d'intervention.

Engagement de l'hélicoptère

« En remettant mon natel dans la sacoche, il glisse de mes mains et part loin dans la falaise » se rappelle Yves Apothéloz. Par chance, la centrale d'intervention a déjà mobilisé l'équipage

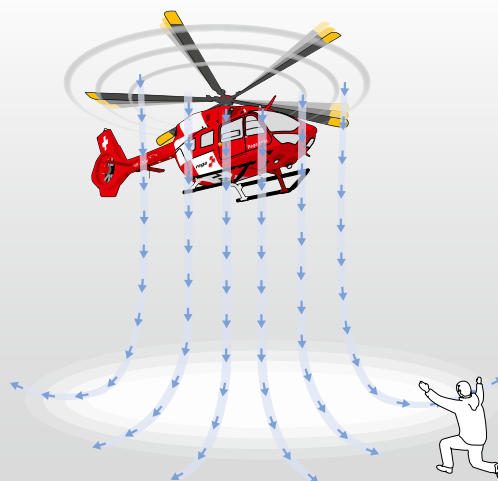


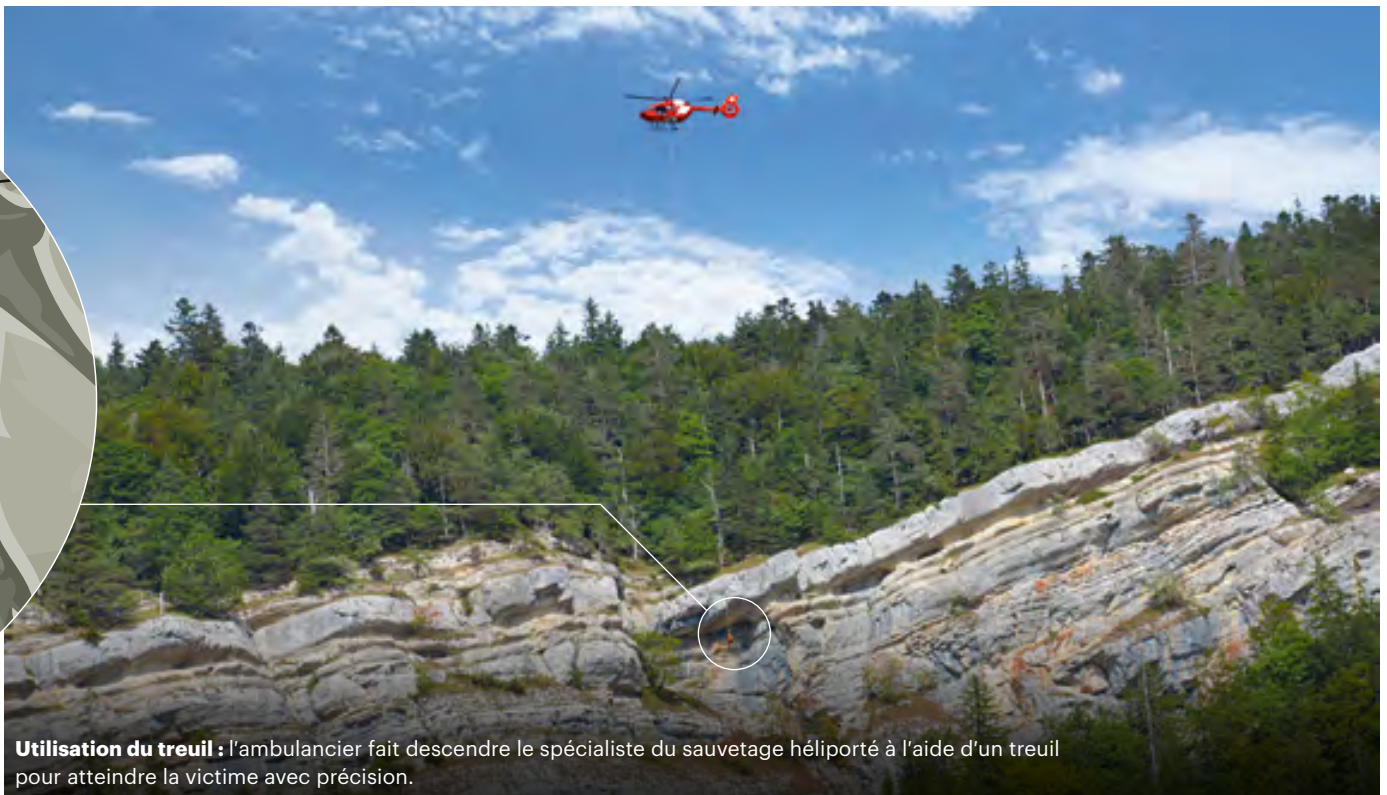
10

S Qu'est ce que le « downwash » ?

Pour qu'un hélicoptère puisse voler, le rotor produit le déplacement d'une grande masse d'air vers le bas. Cet effet s'appelle « downwash ». Ce souffle puissant peut atteindre des vitesses avoisinant les 100 km/h et se manifeste particulièrement au cours d'un vol stationnaire. Lors d'un sauvetage, les équipages doivent toujours prendre en compte le « downwash », car il peut présenter un danger pour des patients, des équipages et des particuliers dans certaines situations.

Proche des habitations, des objets légers ou non attachés, tels que des parasols, des meubles de jardin, etc., peuvent être mis en mouvement. Les situations où des personnes non sécurisées pourraient être déséquilibrées par le vent descendant dans un terrain exposé présentent également leurs lots de difficultés. Lors d'un hélitreuillage, afin de limiter les effets du souffle des rotors, l'équipage est entraîné à maintenir la plus grande distance entre l'hélicoptère et les sauveteurs ou les patients en contrebas.





Utilisation du treuil : l'ambulancier fait descendre le spécialiste du sauvetage hélicoptéré à l'aide d'un treuil pour atteindre la victime avec précision.

situé à Lausanne, en réaction au bref échange qui avait eu lieu peu auparavant. Gaby Wild, cheffe d'opération à la centrale d'intervention se souvient : « Lorsque nous savons qu'une personne en détresse a besoin d'aide et que nous connaissons le lieu d'intervention, nous engageons immédiatement l'hélicoptère approprié le plus proche. »

Compte tenu du terrain difficile où se situe Yves Apothéloz, Gaby Wild mobilise un spécialiste du sauvetage hélicoptéré (SSH) du Club alpin suisse CAS. Ceux-ci interviennent prin-

cipalement sur les terrains accidentés, où ils sécurisent le lieu de l'accident afin que le médecin d'urgence puisse se consacrer librement à la personne blessée.

Pas de communication avec le patient

Tout en organisant la mission, Gaby Wild cherche à contacter Yves Apothéloz plusieurs fois par téléphone. N'obtenant pas de réponse, elle en déduit que le patient est inconscient. C'est alors une course contre la montre qui s'engage. Seul dans la paroi rocheuse, l'angoisse grandit du côté d'Yves Apothéloz. « J'étais sous pression. Plus tard, j'ai entendu l'hélicoptère. Ce fut un réel soulagement ! » Ses données de localisation transmises par l'application lors de l'alerte ont été envoyées par Gaby Wild directement à l'équipage, dans le cockpit de l'hélicoptère de sauvetage lausannois. Le trio médecin, ambulancier et pilote a ainsi pu retrouver rapidement l'accidenté. Sur place, l'équipage se rend vite compte que la situation d'Yves Apothéloz est extrêmement précaire. Il est en effet impossible de trop approcher l'hélicoptère de la falaise puisque les rotors de ce dernier risquent, à cause du « downwash » (voir encadré), de déséquilibrer Yves Apothéloz, le faisant chuter en contrebas. Ce dernier est toujours suspendu dans le vide par les chevilles, des mouvements de balancier pourraient faire glisser les boucles de corde ▶

Les équipages doivent toujours tenir compte du « downwash » de l'hélicoptère pendant un sauvetage, car il peut représenter un danger pour les patients, les sauveteurs et les tiers.

S Le treuil de sauvetage

Le treuil de sauvetage est utilisé chaque fois que l'hélicoptère ne peut pas atterrir auprès d'une victime. Cet appareil moderne et dernier cri, dont la longueur du câble peut atteindre 90 mètres, est conçu pour supporter le poids de deux personnes. L'ambulancier est en même temps l'opérateur du treuil ; depuis la porte latérale ouverte, il guide le treuil à l'aide d'une télécommande et fait descendre un médecin d'urgence ou un spécialiste du sauvetage hélicoptéré jusqu'au patient. Cette manœuvre nécessite une très bonne coordination entre l'ambulancier et le pilote. C'est pourquoi ce type d'interventions fait l'objet d'un entraînement régulier.



12

Visite à la base de la Rega à Lausanne : l'ambulancier Karim Hamdi et les deux sauveteurs du CAS, Nicolas Rouge et Yann Seidel (à droite), répondent aux questions d'Yves Apothéloz (à gauche) sur son sauvetage.

qui le retiennent. La présence d'un surplomb rocheux empêche également de l'hélicoptère directement. L'équipage décide alors de déposer le spécialiste du sauvetage hélicoptère Nicolas Rouge à une vingtaine de mètres au nord sur la via ferrata. Karim Hamdi, ambulancier Rega, gère alors la descente de l'expert du Club alpin suisse par le treuil vers l'emplacement exact. Cette opération requiert une grande précision car le pilote ne peut – à ce moment-là – ni voir le SSH Nicolas Rouge ni le lieu de dépose. Il doit alors se fier entièrement aux consignes de l'ambulancier, qui le guide dans ses manœuvres.

Besoin de soutien supplémentaire

Une fois déposé sur le parcours de la via ferrata, le spécialiste du sauvetage hélicoptère appelle Yves Apothéloz à tenir bon et à ne pas lâcher. Arrivé auprès de ce dernier, le SSH l'assure au niveau des hanches grâce au triangle de sauvetage, ce qui a permis de le remettre en position assise rapidement. « Je me suis vraiment senti rassuré d'avoir quelqu'un auprès de moi. », commente Yves Apothéloz. Le SSH se rend toutefois compte qu'il a besoin d'aide pour faire descendre le blessé en rappel. Il en fait la demande par radio à Karim Hamdi. L'équipage

Rega requiert alors l'appui d'un second SSH auprès de la centrale d'intervention.

L'équipage de Lausanne ayant décidé de rester à proximité du site afin d'intervenir rapidement si l'état de santé d'Yves Apothéloz venait à se détériorer, la centrale d'intervention mobilise un second hélicoptère de sauvetage. La centrale sait que l'équipage de Berne vient de terminer une intervention à Lausanne. Elle lui demande de récupérer puis de transporter un second spécialiste du secours hélicoptère, Yann Seidel, sur le lieu d'intervention.

Sauvetage grâce au treuil

Yann Seidel rejoint les deux personnes en descendant en rappel sous le surplomb, les deux SSH peuvent descendre le patient d'une dizaine de mètres vers une zone dégagée. L'hélicoptère évacue alors le patient au treuil avant que la médecin d'urgence ne le prenne en charge. « Le moment où l'on a quitté la paroi rocheuse a été un moment absolument fabuleux », se remémore Yves Apothéloz. Cette intervention, lors de laquelle sa vie ne tenait plus qu'à un fil, restera longtemps dans sa mémoire et dans celle des intervenants de cette mission.

David Suchet

24 h Rega

Sylvan Reichlin, 43 ans, mécanicien d'hélicoptères

Connaître les hélicoptères sur le bout des doigts, accompagner des jeunes en formation de mécanicien[ne] d'aéronefs et s'envoler au côté du pilote d'usine : Sylvan Reichlin exerce le métier de ses rêves.

Sylvan Reichlin est titulaire d'une licence de mécanicien d'aéronefs spécialisé hélicoptère et chargé de la formation de la relève à la Rega. Arrivé voici 17 ans, il connaît toutes les facettes du parcours exigeant qui débouche sur cette qualification pointue. Avant de pouvoir intégrer la Rega, ces spécialistes doivent avoir à leur actif une formation de quatre ans en polymécanique ou en mécanique de machines. Ils enchaînent alors leur cursus avec une spécialisation hélicoptère de trois ans, qu'ils ont la possibilité de suivre à la Rega. Une ultime année est nécessaire pour acquérir le « type rating », c'est-à-dire la qualification pour intervenir sur un type précis d'hélicoptère, tel que l'Airbus Helicopters H145, utilisé par la Rega. Parallèlement à son activité quotidienne sur les aéronefs, Sylvan Reichlin encadre les apprentis, dont il est le premier recours en cas de question ou de problème. « Les deux premiers mois, je travaille avec eux main dans la main. Ensuite, ils sont affectés aux différentes tâches courantes et perfectionnent leur apprentissage au contact des 20 autres mécaniciens de la main-



tenance. », explique ce passionné de 43 ans. Il aime sa profession. « J'apprécie la variété des tâches et le travail manuel. Mon métier m'apporte les deux. »

Les jours où Sylvan Reichlin n'occupe pas en simple mécanicien, il met la casquette de superviseur. Il répond alors de l'intégralité du processus de maintenance que traversent les hélicoptères amenés au Centre Rega. « Dans cette fonction, je vérifie les documents de travail et le matériel requis pour les opérations de maintenance. J'assigne également

à mes collègues leurs tâches pour la journée ou la semaine. » Deux autres missions particulières font le sel de ses journées : d'une part, ce spécialiste de l'équilibrage veille à la répartition des poids sur l'hélicoptère ; de l'autre, il teste le treuil de sauvetage en conditions de charge. C'est à ce titre qu'il accompagne le pilote d'usine Rega pour les vols de test une fois la maintenance terminée : « Pendant ce vol, nous vérifions et calibrons tous les systèmes, y compris le treuil de sauvetage. Je joue alors le rôle de treuilliste. Revêtu du harnais d'assurage, je passe la durée du vol près de la porte ouverte, debout sur le patin de l'hélicoptère. C'est tout simplement formidable. »

Karin Zahner



L'équipe de **mainten-**
nance veille à ce que
la flotte de la Rega
soit mobilisable à tout
instant.

Suite en page 14 ►

« Je travaille sur des hélicoptères, je participe à des vols et je forme des jeunes. »



07:00

14



▲ À l'ouvrage de bonne heure, Sylvan Reichlin met la dernière main aux travaux sur le rotor de queue de l'AgustaWestland Da Vinci.

◀ Spécialiste de l'équilibrage, Sylvan Reichlin détermine sur la base d'une analyse informatique le poids supplémentaire (au gramme près) qu'il doit appliquer aux boulons des pales du rotor afin de réduire au maximum les vibrations en vol.

08:35

► Transmettre le savoir au quotidien : Sylvan Reichlin explique à l'apprenti Luca Kopp le système hydraulique et le fonctionnement du train d'atterrissage rétractable du Da Vinci.



10:15



◀ La vitre du cockpit est changée en raison de la présence de microfissures. En effet, si les rayons du soleil atteignent ces fines rayures, ils gênent la vue des pilotes.

► Données du moteur ou nombre de tours de rotor – à l'aide d'un ordinateur, Sylvan Reichlin et Luca Kopp analysent diverses données.



15:45

15



18:30



16:30

▲ Un vol d'essai va permettre de contrôler que l'hélicoptère Rega, tout juste sorti de maintenance, est apte à voler.

◀ À son poste de gardien de handball, Sylvan Reichlin est aux aguets.



Plus d'information :
www.rega.ch/video

Formation par des instructeurs en interne

16

Pour pouvoir intervenir en tout temps, la Rega compte non seulement sur la haute disponibilité de sa flotte, mais aussi sur les équipages les mieux formés.

2,5

mois : telle est la durée de la formation de base interne des ambulancières et ambulanciers.

Les équipages de la Rega s'exercent régulièrement afin que chacun de leurs gestes en intervention soit rodé. Ils peuvent ainsi fournir en tout temps une prise en charge optimale aux patientes et patients. En aviation comme en médecine, l'entraînement est exigeant, car les membres d'équipage sont soumis à de nombreux règlements et de nombreuses prescriptions. La prise en charge des patientes et patients obéit à des normes médicales dans un cadre juridique. La procédure opérationnelle sur le terrain est définie par l'Agence européenne pour la sécurité aérienne ou par l'Office fédéral de l'aviation civile. La Rega tient en outre à une excellente initiation des nouvelles collaboratrices et nouveaux collaborateurs ainsi qu'à leur formation et à leur perfectionnement. Les instructrices et instructeurs internes jouent à cet égard un rôle clé.



La formation des médecins d'urgence

Un titre de médecin spécialiste en anesthésie ou en médecine intensive et une vaste expérience de la pratique hospitalière sont le minimum exigé de la part des médecins d'urgence. Les instructeurs de la Rega – eux-mêmes des médecins – préparent la relève aux exigences du terrain. En font partie le comportement à adopter dans et autour de l'hélicoptère et les spécificités de la prise en charge au sol, où les médecins d'urgence de la Rega sont souvent seuls avec le patient et exposés aux éléments. Une formation standardisée d'une semaine permet d'exercer leur maîtrise des processus standard. Encadrés par des formateurs expérimentés, ils s'entraînent avec des pilotes et des ambulanciers car le travail d'équipe est

un impératif pour intervenir en faveur des patients. Les nouveaux médecins d'urgence sont ensuite accompagnés dans leurs premières missions par un instructeur.



Semaines de contrôle pour ambulanciers

Les ambulanciers recrutés par la Rega sont des professionnels qualifiés rompus au sauvetage terrestre. Ils suivent tout d'abord un programme de deux mois et demi qui les familiarise avec les exigences propres à l'organisation. Ils assistent le pilote avec la navigation, dispensent avec le médecin d'urgence des soins médicaux aux patients et manœuvrent le treuil de sauvetage. Afin que les membres d'équipage puissent collaborer les uns avec les autres dans toute la Suisse, pouvoir se référer à des procédures standard est essentiel. Cela permet l'application des mêmes pratiques par l'ensemble des équipages. Les ambulanciers répètent ces procédures standard dans le cadre de semaines d'entraînement organisées régulièrement sur la base de formation de Granges (SO) ou sur les bases de la Rega – avec d'autres catégories de professionnels et des sauveteurs spécialistes du sauvetage hélicoptéré du Club Alpin Suisse CAS.



Formation opérationnelle de pilote Rega

Les pilotes d'hélicoptère chevronnés qui rejoignent la Rega doivent d'abord obtenir une « qualification de type ». Ce programme de formation les habilite à piloter tel ou tel type d'hélicoptère. L'initiation opérationnelle des pilotes d'hélicoptère à l'activité de sauvetage est effectuée dans le cadre d'un programme de formation encadré par un instructeur de vol. Hélitreuilage, maniement d'appareils de

vision nocturne, évacuation de télécabines ou recherche de personnes disparues sont autant de pratiques entraînées dans ce cadre. Le simulateur de vol de la Rega permet d'exercer les procédures d'urgence sans préjudice pour l'environnement.



Formation au transport par avion-ambulance

Les équipages des avions-ambulance rapatrient des patients depuis les quatre coins du monde. Le déroulement d'un rapatriement est souvent complexe – chaque membre d'équipage assume des tâches bien spécifiques. D'où la nécessité, ici aussi, d'un entraînement régulier. Les nouveaux infirmiers en soins intensifs et médecins suivent une initiation de plusieurs jours animée par des consœurs et confrères au Centre Rega, puis effectuent au moins deux missions à bord de l'avion-ambulance en présence d'une instructrice. Le focus du programme porte sur les compétences requises en mission. Car si les membres d'équipage sont des spécialistes, ils n'en doivent pas moins se familiariser avec la pratique des soins médicaux dans un avion-ambulance.



La formation continue : un processus permanent

Sur fond d'exigences accrues, de nouveaux processus et de nouvelles méthodes tout comme de moyens d'intervention ultra-modernes, la formation continue joue un rôle important. Elle revêt notamment la forme d'exercices de simulation médicale. Dans le domaine du transport par avion comme dans celui du transport par hélicoptère, les supervisions sont la règle : les membres d'équipage dans le cockpit sont accompagnés en mission par un pilote inspecteur qui les observe et vérifie le respect de toutes les procédures.

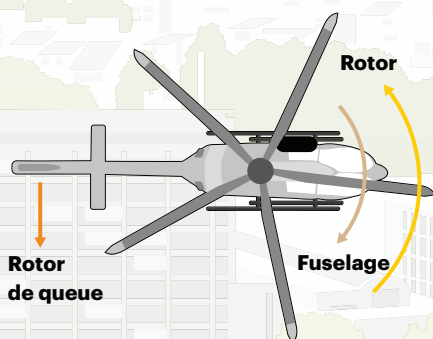
Mathias Gehrig

Comment vole un hélicoptère Rega ?

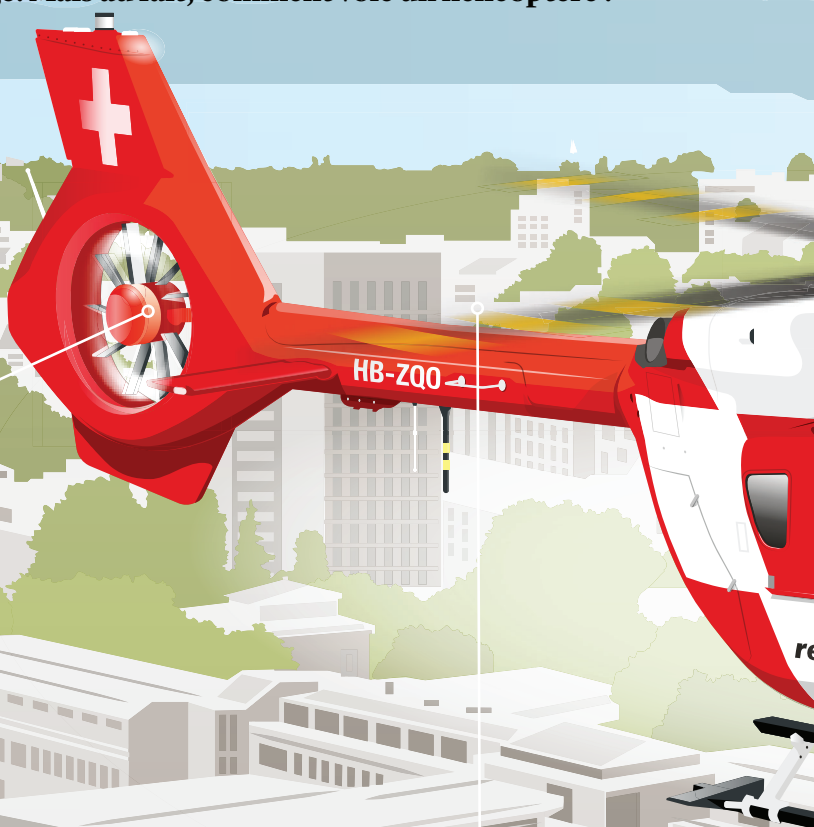
Ils peuvent voler dans toutes les directions, pivoter à 360° ou faire du surplace : nos hélicoptères permettent à nos équipages une flexibilité maximale pendant leurs interventions, qu'il s'agisse du transfert de patients en soins intensifs sur le Plateau ou de missions en région alpine à l'aide du treuil de sauvetage. Mais au fait, comment vole un hélicoptère ?

18

Le rotor de queue (fenestron)

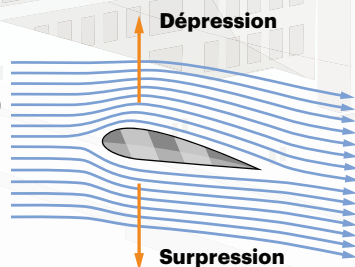


Les pales du rotor principal tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Le rotor de queue, lui, compense l'effet de couple, une force exercée par la turbine. Si tel n'était pas le cas, les pales feraient pivoter le fuselage de l'hélicoptère sur lui-même. Le rotor de queue du H145 est intégré dans une cavité carénée, le fenestron, ce qui a pour avantages d'atténuer le bruit du moteur et de mieux protéger les personnes autour de l'hélicoptère ainsi que le rotor lui-même des risques de collision.



Les pales du rotor

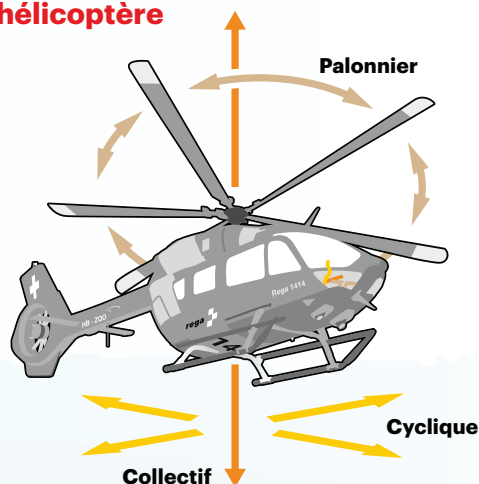
Quand les pales du rotor principal tournent, une dépression se crée (au-dessus) et une surpression (au-dessous). En accroissant leur angle d'incidence et en renforçant la surpression et la dépression, le pilote fait décoller l'hélicoptère. Il peut également faire pencher le rotor en modifiant l'angle d'incidence de certaines pales. L'hélicoptère peut ainsi avancer, reculer ou se déplacer latéralement.



La turbine

La combustion de carburant génère de l'énergie et de la poussée, qui sont converties par une turbine située dans le moteur en énergie mécanique. Celle-ci est transférée à la boîte de transmission du rotor principal afin que les pales tournent. L'hélicoptère de sauvetage H145 de la Rega a deux turbines de 894 chevaux chacune. Un gage de sécurité : l'hélicoptère peut continuer de voler même si l'un de ses moteurs s'arrête.

Le dispositif de commande d'un hélicoptère



Le pilote dispose de trois commandes possibles : deux leviers (le cyclique et le collectif) ainsi que les pédales de pied, le palonnier. Quand l'hélicoptère est en l'air, le pilote peut incliner le rotor principal vers l'avant à l'aide du cyclique. L'air est alors repoussé non seulement vers le bas, mais aussi vers l'arrière, ce qui fait avancer l'hélicoptère. La main gauche sur le collectif et les pieds sur le palonnier, le pilote doit en outre surveiller en permanence les instruments de vol et l'environnement de l'hélicoptère.

19



● Palonnier

Avec ces pédales, le pilote peut faire pivoter l'hélicoptère sur son axe vertical.

● Cyclique

Le cyclique permet de déplacer l'hélicoptère vers l'avant, vers l'arrière ou latéralement.

● Collectif

À l'aide du collectif, le pilote fait monter ou descendre l'hélicoptère.

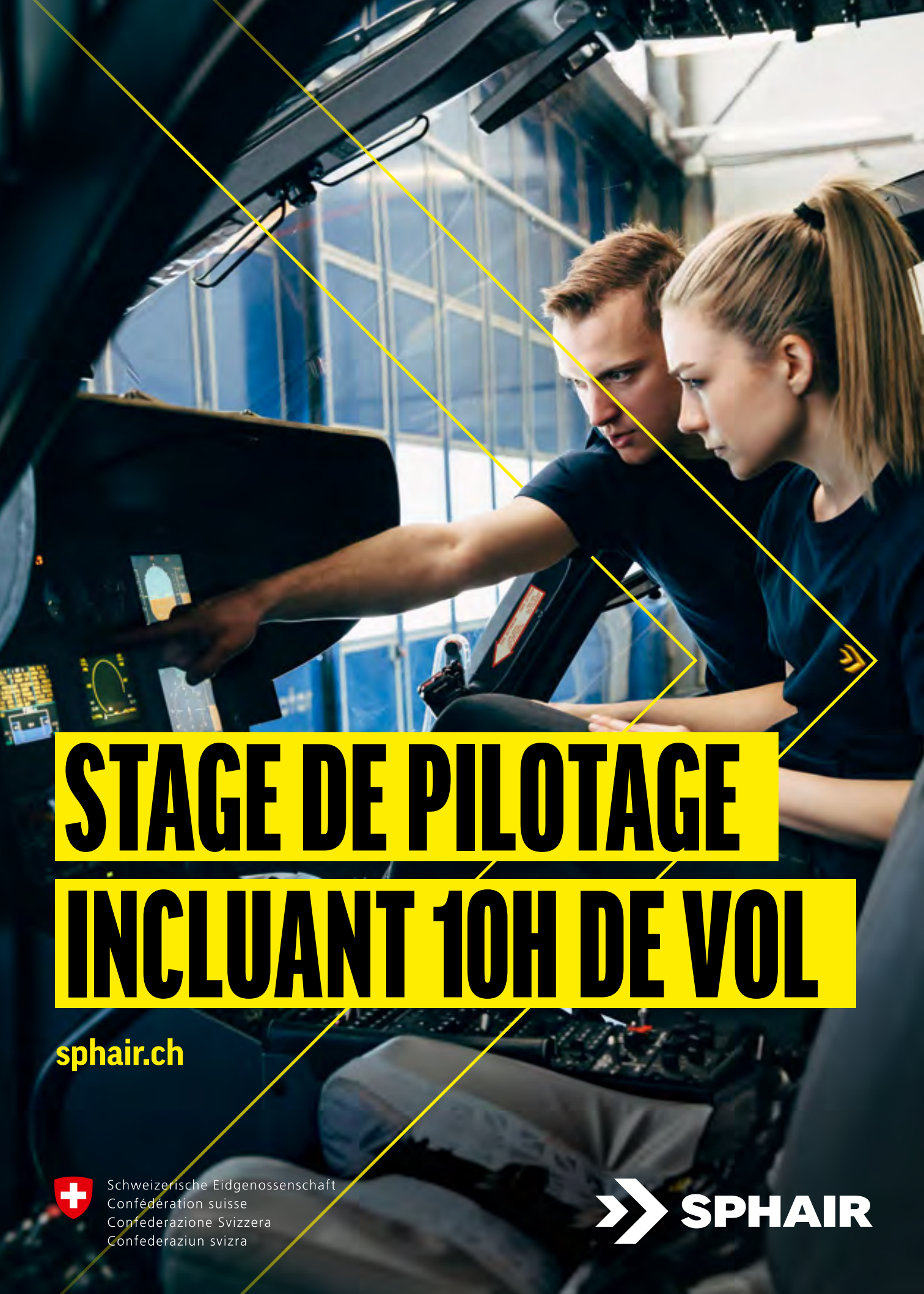
Dans le cockpit

Un cockpit en verre ultramoderne

L'Airbus H145 de la Rega dispose d'un cockpit en verre à la pointe de la technologie : les informations clés pour le pilote et l'ambulancier y sont clairement affichées sur trois grands écrans.

Une aide importante pour le pilote

Pendant le vol, l'ambulancier est assis aux côtés du pilote et l'assiste dans la navigation, le repérage des obstacles et la communication radio avec les partenaires d'intervention.



STAGE DE PILOTAGE INCLUANT 10H DE VOL

sphair.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Opinion



Ernst Kohler

« Les frontières cantonales ne devraient pas être un critère du sauvetage aérien. »

21

En Suisse, ce sont les 26 cantons qui sont compétents en matière de soins médicaux de base et de sauvetage. Pour assumer leurs tâches en la matière, les cantons disposent notamment de centrales d'appels sanitaires et participent aux coûts liés aux services de sauvetage terrestre et aux hôpitaux.

Il en va autrement dans le sauvetage aérien : en tant que fondation privée d'utilité publique, la Rega assure avec ses partenaires une assistance médicale aérienne dans toute la Suisse, sans bénéficier de subventions cantonales ou fédérales. Son financement repose sur ses 3,6 millions de donatrices et donateurs.

Pour couvrir tout le territoire, il n'est pas nécessaire que chaque canton ait sa propre base hélicoptère. La distribution de nos 14 bases d'intervention et des hélicoptères supplémentaires auxquels nous recourons pendant les périodes plus chargées n'est pas dictée par les frontières cantonales, mais par la topographie. Nous devons pouvoir nous rendre partout en Suisse en 15 minutes de vol. Quel que soit le canton où un accident survient, dès que la Rega est alertée, ses chefs d'opération évaluent la situation « vue du ciel » et dépêchent l'équipage le plus proche et le plus adapté en fonction des interventions en cours, y compris des hélicoptères de sauvetage d'autres prestataires.

De notre point de vue, les frontières cantonales ne devraient jouer aucun rôle dans cette

coordination des moyens. Les patients doivent partout être certains d'obtenir au plus vite l'aide d'urgence nécessaire. Ils ne doivent en effet pas être contraints de subir la deuxième ou troisième meilleure solution en raison des frontières cantonales.

Dans les faits, ces frontières cantonales pèsent malheureusement dans l'équation. Le refrain est alors le suivant : celui qui est responsable doit pouvoir décider lui-même de la marche à suivre.

La Rega intervient dans toute la Suisse, mais les spécificités cantonales compliquent sa mission. Cette mission, notre organisation l'effectue en faveur de la population suisse sans que les cantons ne doivent mettre la main au porte-monnaie. Si la Rega devait disparaître demain, ceux-ci devraient organiser et financer eux-mêmes l'assistance médicale aérienne.

Nous n'attendons pas de remerciements de la part des cantons. La Rega accomplit ses tâches depuis 70 ans avec fierté, engagement et professionnalisme. Je souhaiterais simplement que les cantons se rendent compte que notre organisation n'a rien d'une évidence et nous soutiennent davantage. Par exemple avec une réglementation intercantonale relative à la coordination centralisée du sauvetage aérien. Ceci en faveur du bien-être des patients ainsi que des plus de 3,6 millions de donatrices et donateurs de la Rega de notre pays.

Les patients doivent partout être certains d'obtenir au plus vite l'aide d'urgence dont ils ont besoin.



Ernst Kohler

60 ans, est CEO de la Rega depuis 2006. Cet ancien chef d'aérodrome et guide de montagne est père de quatre enfants et vit près de Lucerne.

A photograph of Michael Jordi, a man with glasses, wearing a blue button-down shirt and light-colored trousers. He is standing on a wide, stone staircase with a decorative wrought-iron railing on the right. He has his hands on his hips and is looking towards the camera with a slight smile. The background shows the architectural details of the staircase and some windows with colorful glass panes.

« La Rega joue un rôle essentiel »

Michael Jordi, secrétaire général de la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS), nous parle de la place de la CDS et de la Rega dans le système de santé ainsi que des points de convergence entre les deux organisations.

Quel est la mission de la CDS ?

La prise en charge médicale de base relève des cantons. Nous promovons la collaboration intercantonale en matière de politique de santé et faisons office d'espace d'échange pour le dialogue entre les cantons, la Confédération et d'autres acteurs de la santé, comme la Rega. Nous élaborons en outre des prises de position et des recommandations.

La CDS peut-elle adopter des prescriptions contraignantes ?

Uniquement dans le domaine de la médecine hautement spécialisée (MHS). Nous définissons par exemple les hôpitaux auxquels revient la prise en charge médicale des blessés graves. Nous veillons ainsi à ce qu'il y ait, plutôt que 26 planifications cantonales, une planification nationale, coordonnée et ajustée aux besoins.

Quel rôle joue la Rega dans cette stratégie ?

Un rôle très important. Les personnes gravement blessées ou malades doivent être transportées au plus vite vers un centre hospitalier en vue d'un traitement hautement spécialisé. L'hélicoptère de sauvetage est le moyen de transport le plus rapide, notamment sur les longues distances – à condition que la météo permette son utilisation.

Est-ce pour cela que la CDS soutient le développement du Low Flight Network (LFN), qui permet de voler même par mauvaise visibilité ?

Oui. Le fait de pouvoir transporter les patients vers les centres hospitaliers même par mauvais temps représente une amélioration de la prise en

charge médicale en Suisse. Nous avons donc soutenu le développement des itinéraires de vol aux instruments au niveau politique. L'extension du réseau incombe maintenant à la Confédération, le LFN ayant reçu le statut « d'infrastructure critique ».

Y a-t-il d'autres points de convergence entre la CDS et la Rega ?

Nous avons bien collaboré pendant la pandémie. La Rega a géré d'une part la coordination à l'échelle nationale des lits de soins intensifs disponibles, et d'autre part, le rapatriement et le transfert interhospitalier

de nombreux malades, atteints par le Covid-19. La Rega dispose des équipements et des spécialistes indispensables à ces transports de médecine intensive.

Elle est en outre la seule centrale d'alarme nationale. Actuellement, la CDS et la Rega collaborent lorsque la Suisse accueille des personnes civiles blessées d'Ukraine.

Vous travaillez à la CDS depuis 22 ans. Que diriez-vous de la place de la Rega dans le système de santé ?

La Rega joue un rôle essentiel dans le sauvetage, mais aussi en tant qu'actrice de la médecine aérienne de premier recours. Elle jouit également d'un fort soutien de la population.

Quelle serait la situation sans la Rega ?

La Rega, avec ses prestations, couvre une grande partie du territoire, avec des exceptions comme le Valais ou certaines petites régions. En matière de prise en charge médicale de base, la concurrence ne fonctionne que de manière limitée. Une offre éclatée génère plus de réglementations et

Secourir par tous les temps



Statut des itinéraires LFN :
— en service - - - - en préparation

Depuis des années, la Rega s'attache à concrétiser sa vision d'un sauvetage aérien par tous les temps. En collaboration avec les Forces aériennes suisses, l'Office fédéral de l'aviation civile OFAC et la société de sécurité aérienne Skyguide, la Rega étend le Low Flight Network, un réseau national d'itinéraires de vol aux instruments visant à relier aéroports, hôpitaux et bases de la Rega. Le principe est que l'hélicoptère suit en pilote automatique une autoroute aérienne, en quelque sorte. Cette autoroute est enregistrée dans l'ordinateur de bord, d'où un gain de sécurité décisif.

► Plus d'informations sur : www.rega.ch/ifr

de coûts, au détriment des patients. Sans la Rega, les cantons devraient chercher ensemble de nouvelles solutions pour la coordination supracantonale du sauvetage aérien, aujourd'hui assumée essentiellement par la Rega. Au lieu du système d'affiliation, il faudrait alors examiner un financement via l'assurance-maladie ou les impôts. Finalement, quelqu'un doit assumer les coûts.

Avez-vous déjà eu besoin de la Rega ?

Non, heureusement. Mais je l'ai vue à l'œuvre après ce qui est arrivé à mon beau-père : un infarctus médullaire. Nous avons été frappés par l'arrivée très rapide de l'équipe, son souci du détail et la qualité des équipements médicaux à sa disposition.

Karin Zahner

Michael Jordi, 63 ans

« L'extension du LFN améliore la prise en charge médicale. »



24

Transbordement à l'aéroport de Bolzano : l'incubateur de transport avec le petit patient est préparé pour être chargé dans l'avion-ambulance.



En de bonnes mains : les parents d'Emilio se réjouissent de la qualité avec laquelle leur fils est pris en charge et de leur retour imminent en Suisse.

Baptême de l'air pour Emilio

En vacances à Alta Badia (Italie), Anna, enceinte, est prise d'un malaise soudain, et son état se détériore de façon alarmante. Sur place, les médecins diagnostiquent une prééclampsie, une complication qui peut survenir pendant la grossesse. Dans sa 29^e semaine de grossesse, elle donne naissance à Emilio après une césarienne pratiquée en urgence à l'Hôpital de Bolzano. Le prématuré pèse à peine 1,4 kilo.

Vérifications minutieuses à la centrale d'intervention

Un peu plus de cinq semaines plus tard, le petit garçon est suffisamment robuste pour rentrer à la maison à bord de l'avion-ambulance de la Rega. Au Centre Rega, situé sur le périmètre de l'aéroport de Zurich, l'équipage prépare l'intervention depuis les premières heures du jour. À l'intérieur de l'avion, Daniel Landert et Roland Oberholzer, les pilotes, et Erika Keller, infirmière en soins intensifs, arrivent l'incubateur de transport. Mais l'organisation du



Erika Keller
53 ans, infirmière en soins intensifs

« Nous ne sommes jamais à l'abri d'un imprévu, auquel nous devons réagir spontanément. »

Seules les balises des pistes éclairent l'aéroport de Zurich. Pourtant, tôt ce mardi, le hangar du Centre Rega est déjà en pleine ébullition : l'équipage se prépare à aller chercher Emilio, né prématurément.

25

rapatriement d'Emilio a débuté bien avant. À la centrale d'intervention de la Rega, les médecins-conseils et chefs d'opération ont été en contact pendant des semaines avec les médecins traitants en Italie ainsi qu'avec les parents pour établir si l'état du petit patient était compatible avec un vol vers la Suisse et quand celui-ci serait opportun. Emilio n'aurait pas pu entreprendre un tel voyage transalpin immédiatement après sa naissance. Ses tissus fragiles et ses organes immatures n'auraient pas résisté aux secousses et aux contraintes du transport. Mais, au fil de son séjour aux soins intensifs pour les nouveau-nés, le bébé a pris des forces, jusqu'à être prêt pour le grand voyage. ▶

Cap sur Bolzano !

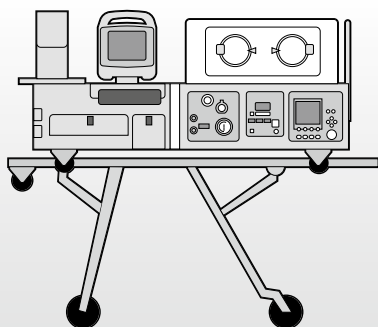
Une heure avant le départ de l'aéroport de Zurich, l'équipage de l'avion-ambulance se réunit avec la cheffe d'opération pour faire le point. Ce jour-là, les membres d'équipage sont plus nombreux qu'à l'ordinaire. Pour cette intervention, la Rega a sollicité les renforts du Dr Corinne Däster et de Fiona Lercher, deux spécialistes du service de néonatalogie de l'Hôpital cantonal d'Aarau. L'équipage est briefé, l'avion prêt à décoller. Au nord de l'Italie aussi, toutes les personnes concernées sont informées : la cheffe d'opération de la Rega a pourvu au transport terrestre aller-retour entre l'aéroport de Bolzano et l'hôpital. Rien ne s'oppose plus au départ.

Quand l'avion-ambulance franchit le seuil du hangar, le soleil se lève sur l'aéroport de Zurich. Peu après, l'appareil s'élance sur la piste de décollage. Dans les airs, Erika Keller, infirmière en soins intensifs, procède aux derniers réglages sur l'incubateur, afin que celui-ci soit prêt pour le transport à l'hôpital. « Nous

avons beau nous préparer avec le plus grand soin à des interventions comme celle-ci, nous ne sommes pas à l'abri d'un imprévu, auquel nous devons réagir spontanément. »

Préparatifs de vol : Roland Oberholzer, pilote (à gauche), et Daniel Landert, chef pilote de la flotte des avions-ambulance, étudient l'itinéraire jusqu'à Bolzano.

S Prise en charge pour les tout-petits

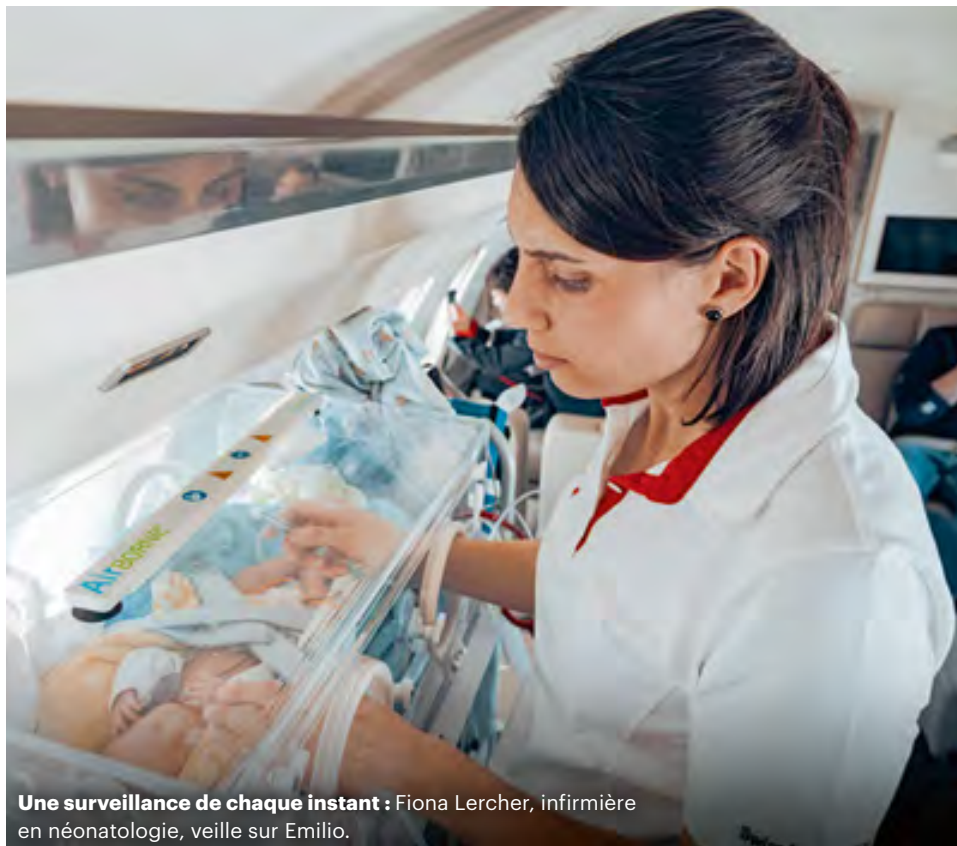


L'incubateur mobile peut être utilisé dans tous les aéronefs de la Rega, avions-ambulance et hélicoptères confondus. Comme il n'existe en Suisse qu'un petit nombre d'appareils de ce type, la Rega a souhaité augmenter les capacités existantes et a investi il y a cinq ans dans son propre dispositif. Elle l'a ensuite fait certifier dans le cadre d'une procédure complexe pour qu'il puisse être installé à bord de ses avions-ambulance et de ses hélicoptères de sauvetage.

Transfert à l'unité de soins intensifs néonatale
À Bolzano, capitale du Haut-Adige/Tyrol du Sud, l'ambulance attend déjà l'avion de la Rega. L'équipage débarque l'incubateur sur le tarmac par la rampe et le charge dans l'ambulance. L'hôpital, dont le service de néonatalogie a hébergé Emilio pendant ses premières semaines de vie, n'est qu'à quelques minutes de route.

À l'hôpital, la doctresse italienne entreprend au chevet d'Emilio la rétrospective de ses premières semaines : elle revient sur la petite hémorragie cérébrale qu'il a subie le lendemain de sa naissance et sur la septicémie qu'il a vécue par la suite. Autant d'éléments dont l'équipage avait préalablement eu connaissance grâce aux vérifications préliminaires des médecins-conseils de la Rega. Le jour du grand départ, l'état d'Emilio est stable. Pesant un peu plus de 2 kilos, il est alimenté en partie par voie orale.

Avec douceur, Fiona Lercher installe le tout jeune patient dans l'incubateur de la Rega. Les



Une surveillance de chaque instant : Fiona Lercher, infirmière en néonatalogie, veille sur Emilio.

prématurés n'étant souvent pas en mesure de réguler leur température corporelle, l'habitacle de l'appareil a été préchauffé à 32°C. Dans l'incubateur, la saturation en oxygène et la fréquence cardiaque d'Emilio font l'objet d'une surveillance constante.

Premier survol des Alpes

L'ambulance rejoint l'avion sans embûches, et un peu plus tard, l'équipage hisse dans la ca-

S Critères de décision de rapatriement sanitaire

Le médecin-conseil de la Rega juge de la pertinence d'un rapatriement après avoir pris connaissance du diagnostic auprès du médecin traitant sur place et s'être entretenu avec le patient, ses proches et le médecin de famille.

Critères de décision :

- Options thérapeutiques, structures médicales et conditions d'hygiène sur place
- Complications attendues et durée probable de l'hospitalisation, du traitement et de la réhabilitation
- Risques du voyage, proportionnalité
- Motifs sociaux

bine de l'avion l'incubateur de transport avec le petit patient à l'intérieur. Daniel Landert et Roland Oberholzer, les pilotes, saluent les parents d'Emilio, qui regagnent la Suisse avec leur fils. « Nous n'avons pas misé sur un baptême de l'air aussi tôt dans la vie de notre fils », confie Mario, son père, avant le décollage.

À l'intérieur de l'avion-ambulance, l'heure est aux tout derniers préparatifs en vue du rapatriement. Peu après, les pilotes reçoivent l'autorisation de décoller. Feu vert aussi depuis la cabine : Emilio est prêt pour la traversée des Alpes. Direction Zurich ! Pendant le vol, le nourrisson continue de faire l'objet d'une surveillance et de soins attentifs. Non seulement de la part de l'équipe médicale, mais aussi de ses parents.

Emilio est profondément endormi quand l'avion de la Rega se pose à Zurich vers midi. Dès sa descente de l'avion, il est confié au service de secours, qui l'attendait dans le hangar. Celui-ci l'achemine avec ses parents et l'équipe de néonatalogie de l'Hôpital cantonal d'Aarau dans un centre hospitalier qui poursuivra sa prise en charge. Baptême de l'air réussi avec bravoure – quoiqu'un peu plus tôt que prévu – pour Emilio !

Chaque année, la Rega transporte près de 250 nouveau-nés et prématurés, à bord de ses avions-ambulance et hélicoptères de sauvetages.



Informations supplémentaires sur nos missions internationales : www.rega.ch/repatriation

Transfert au-dessus du Léman

La Rega transfère un bébé prématuré des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) vers l'Hôpital de Sion. Il faut alors compter avec une météo défavorable.



28

Genève, 11. 1. 2023

Née à 27 semaines de grossesse, Vesa vit depuis deux mois aux HUG. Elle est désormais prête à rejoindre la maternité de l'Hôpital de Sion, près du domicile de sa famille. Un bébé prématuré ne peut cependant pas réguler sa température comme un autre nouveau-né et il est nettement plus sensible aux virus. Les équipages Rega utilisent ainsi une couveuse qui offre un environnement sûr au bébé et permet de prodiguer des soins : l'isolette. Celle-ci doit alors être transportée dans l'hélicoptère Rega aux côtés d'une équipe de néonatalogie de l'hôpital universitaire. Emilien Vallotton, ambulancier, et le pilote Arpad Buvary veillent à ce que l'isolette soit installée dans l'hélicoptère. Emilien Vallotton explique : « Lors de ces transferts, je renseigne l'équipe de néonatalogie sur le déroulement du vol. Je vérifie

aussi que la jeune patiente dispose de protections auditives qui rendront son transfert plus agréable. »

Tout est prêt. L'hélicoptère décolle alors vers Sion. Une couche de nuages bas recouvre toutefois les Alpes. L'équipage décide alors de voler le long du lac Léman et de suivre la vallée du Rhône. La présence de nuages à basse altitude oblige l'équipage à voler sous la couche pour éviter un givrage au niveau de l'appareil.

La jeune patiente supporte bien son baptême de l'air et arrive sans problème à l'Hôpital de Sion. L'équipage Rega la conduit à la maternité. Emilien Vallotton s'entretient alors avec la maman de Vesa. Il se rappelle : « La réception de Vesa à Sion a été un moment chargé en émotions, j'ai pu rassurer la maman quant au bon déroulement du baptême de l'air de Vesa. »

David Suchet

Skieurs rescapés

Pointe d'Aufalle (VD), 5.2.2023

Lors d'une randonnée, quatre skieurs se sont retrouvés en difficulté au niveau d'une barre rocheuse près de la Pointe d'Aufalle. Du fait du mauvais temps, le chef d'opération a engagé les sauveteurs en montagne du CAS en plus de l'équipage de la base de Lausanne. Cette stratégie a permis de sauver les skieurs.

Intoxication au CO

Monti di Mornera (TI), 25.2.2023

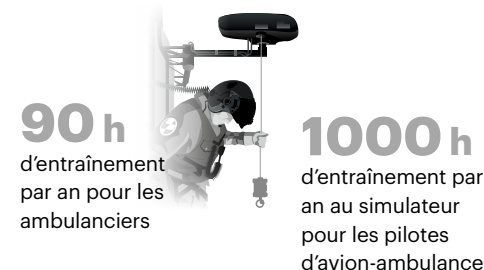
Alors qu'il séjournait dans une maison en montagne, un homme a été victime d'une intoxication au monoxyde de carbone (CO). Pris en charge par l'équipage tessinois de la Rega, il a pu bénéficier d'un traitement en caisson hyperbare à l'hôpital.

Sauvetage nocturne

Piz Badile (GR), 21.3.2023

La Rega est intervenue de nuit aux côtés des sauveteurs du CAS pour venir en aide à deux alpinistes en détresse au Piz Badile. L'un d'eux avait fait une chute lors d'une descente en rappel. Malgré l'obscurité, l'équipage de la base de Samedan a pu hélitreuiller les deux hommes.

S Heures d'entraînement des équipages de la Rega



2345
vols d'entraînement par an pour les pilotes d'hélicoptère



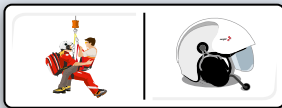
Rega-Kids

Concours En commençant par le domino A, qui montre l'avion de la Rega, fais une suite logique avec les autres dominos. Quel est le dernier domino de la suite ? Inscris la lettre correspondante.

A



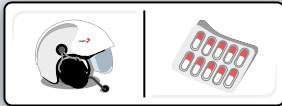
F



B




D



E



C

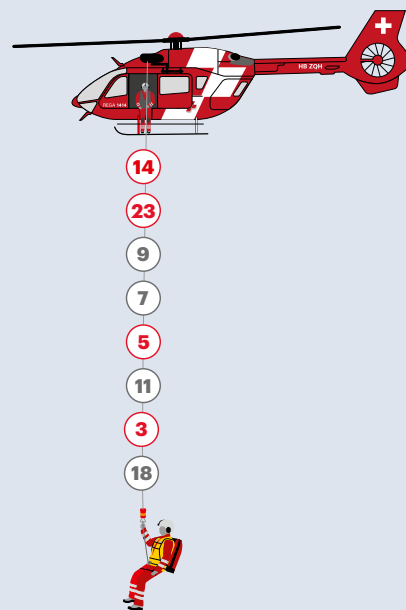


Solution :

Devinette Quelle est l'abeille qui repart à la ruche avec le pollen de la fleur jaune ?



Un peu de calcul Additionne les chiffres et les nombres le long du treuil de sauvetage pour savoir combien de mètres le câble mesure.



29

Concours

Envoie ta réponse par carte postale d'ici au 31 juillet 2023 à :

Base Rega de Lausanne
« Concours » du magazine de la Rega 1414
Route de Romanel 33
1018 Lausanne

Parmi les bonnes réponses, la Rega tirera au sort dix gagnants qui recevront un ours en peluche d'une valeur de 35 francs.

Bonne chance !



Solution du n° 99 : C

Voici les personnes qui ont gagné un sac à dos de la Rega avec fermeture à enroulement:

L. Rapin, Corcelles-près-Payerne | E. Emery, Aigle |
C. Steenhaut, Apples | G. Vogt, Frenkendorf |
L. Walser, Degersheim | T. Zweifel, Schänis |
E. Moyses, Binningen | N. Berger, Gelterkinden |
P. Beffa, Airolo | L. Regazzoni, Comologno

Félicitations !

Savoir

30

Les via ferrata ont le vent en poupe. Mêlant vues spectaculaires et joies de la verticalité, ces voies d'escalade sécurisées demandent toutefois une bonne préparation.

La via ferrata est une aventure. Pour se lancer dans des « voies ferrées », mieux vaut avoir le pied sûr et ignorer le vertige. Leur particularité ? Elles permettent aux novices en escalade de partir à l'assaut de parois rocheuses en étant reliés en permanence à une ligne de vie, un épais câble métallique ancré dans la roche par des broches sur toute la longueur du parcours. Les via ferrata sont jalonnées de poignées, d'échelons, d'échelles et de passerelles qui facilitent l'escalade de parois et le franchissement de traversées exposées – tout en restant en permanence en sécurité grâce à la ligne de vie.

Seulement avec le bon matériel

Une via ferrata ne s'aborde pas sans le matériel adapté : chaussures maintenant le pied, casque, baudrier, ainsi

qu'une longue double, composée de deux mousquetons attachés par deux sangles à un absorbeur d'énergie (un moyen d'assurance). C'est elle qui relie le baudrier à la ligne de vie et qui amortit le choc en cas de chute. La technique de progression est simple : retenu[e] à la ligne de vie par la longe, vous poussez les

deux mousquetons sur le câble tout en grimant. Lorsque vous butez sur une broche en fer, vous détachez un mousqueton et l'accrochez au-dessus de la broche. Procédez de même avec l'autre mousqueton, toujours successivement, afin d'être assuré[e] en permanence.

Préparation minutieuse indispensable

La pratique de la via ferrata nécessite d'être très autonome, de savoir estimer raisonnablement ses capacités et d'avoir conscience des dangers. Préparation et anticipation sont les clés de la prévention des risques et des accidents. Le site du Club Alpin Suisse CAS propose dix recommandations pour pratiquer la via ferrata en toute sécurité (voir encadré à gauche). Lors du choix de votre iti-

S Informations complémentaires

► Club Alpin Suisse CAS

www.sac-cas.ch/viaferrata

► Bureau de prévention des accidents bpa

www.bfu.ch/fr/conseils/via-ferrata

► Alerter la Rega

www.rega.ch/alarmer

néraire, informez-vous sur le niveau de difficulté et adaptez-le à vos capacités. Ne surestimez pas vos forces et, en cas de doute, optez pour une voie plus facile. Ne prenez pas uniquement en compte la technicité du parcours. En effet, le dénivelé, l'exposition, le temps d'approche ou la durée de marche totale et les conditions météo sont d'autres critères qui jouent un rôle. Sur une via ferrata, il est difficile voire impossible de faire demi-tour.

Sûre, mais pas sans danger

En dépit de sa simplicité apparente qui en fait une porte d'entrée attrayante vers le monde de l'escalade, la via ferrata n'est pas sans danger. À l'inverse de l'escalade sportive, où la chute encordée fait partie de la pratique, les chutes en via ferrata doivent être évitées autant que possible. Certes, vous êtes protégés : en cas de chute dans le vide, la longe nous retient et l'absorbeur d'énergie

Conseil Rega

« Si vous devez nous alerter, faites-le avec l'application d'urgence Rega. »

amortit le choc. Malgré tout, on peut toujours se blesser.

Selon le Bureau de prévention des accidents bpa, les accidents mortels en via ferrata sont le plus souvent causés par des erreurs d'assurance, elles-mêmes dues à la fatigue et au manque de concentration. Par conséquent, prenez garde, faites des pauses et hydratez-vous suffisamment.

Conseils de la centrale d'intervention

Si vous vous retrouvez en situation de détresse, vous pouvez compter sur l'assistance de la Rega à tout moment. Nous vous conseillons de don-

ner l'alerte avec l'application d'urgence Rega, qui présente l'avantage de transmettre vos coordonnées GPS à la centrale d'intervention et d'établir la communication avec l'un[e] de nos chef[fe]s d'opération. Ces derniers décident du moyen de sauvetage le plus adapté et mobilisent au besoin les spécialistes du CAS qui appuient les équipages lors des interventions en terrain difficile.

En cas d'urgence, nos chef[fe]s d'opération vous demanderont des informations utiles sur les points suivants : tronçon de la via ferrata où vous êtes en difficulté, précarité de votre position, existence d'un surplomb rocheux au-dessus de vous et couleur de vos vêtements. À l'approche de l'hélicoptère, vous pouvez faciliter la tâche de l'équipage, pour qu'il vous repère, en attirant l'attention sur vous : levez les bras pour former un Y (comme yes), signe que vous avez besoin d'aide.

Corina Zellweger

31

S Fonctionnalités de l'application Rega



Alerter

Si vous alertez la Rega avec l'application, celle-ci transmet automatiquement votre géolocalisation à la centrale d'intervention, ce qui vous fait gagner un temps précieux. Conseil : vérifiez au préalable que le signal d'alarme fonctionne au moyen de l'alarme test.



Partager la localisation en direct

Lors de vos activités (randonnée ou via ferrata par exemple), partagez votre position actuelle avec la Rega et/ou vos contacts pour permettre un sauvetage aussi efficace que possible en cas d'urgence. Votre dernière position sera ainsi déterminée facilement par les secours.



Lancer une alerte pour d'autres personnes

Vous pouvez alerter la Rega pour une personne ayant partagé sa position actuelle avec vous, mais qui ne peut déclencher elle-même une alerte. La centrale d'intervention a alors accès à la localisation de la personne en détresse.

Là pour toutes et tous.

Parce qu'une personne
sur douze dépend
de l'aide de la Rega
une fois dans sa vie.

Devenez donateur :
[rega.ch/donateur](https://www.rega.ch/donateur)



Shop Rega

Un large éventail d'articles pour petits et grands fans en vue de l'été 2023!

1 Offre d'été Pique-nique 65.— au lieu de 74.—

Assortiment pratique composé d'une boîte à pique-nique et d'une couverture qui se transforme en un clin d'œil en sac isotherme qui gardera vos aliments et vos boissons au frais.

Couverture de pique-nique/sac isotherme :

- Matériau extérieur : rPET
- Matériau intérieur : Polyester
- Dimensions de la couverture : 112×141 cm (L×l)

Boîte à pique-nique :

- Avec fermeture à pince
- Ne fuit pas et peut être lavée au lave-vaisselle
- Matériau : 100% acier inoxydable
- Dimensions : 21×16×6 cm (L×P×H)

► **À saisir** : offre spéciale, dans la limite des stocks disponibles.



33



2 Capcool 39.—

La haute protection UV (UPF 100+) de cette casquette noire protège votre cuir chevelu des dangers du rayonnement solaire. Confectionnée avec un tissu de qualité fabriqué en Suisse, elle bénéficie, grâce à ses technologies intégrées, d'un effet rafraîchissant, empêche l'accumulation de chaleur, résiste à l'eau et aux salissures. Ses éléments réfléchissants offrent une sécurité accrue dans l'obscurité.

- Couleur : noire
- Matériaux : 92% polyamide, 8% élasthanne
- Taille standard adaptable à la circonférence de la tête
- Entretien : laver séparément à 40 °C (ne pas utiliser d'adoucissant)

► **Prévention** : protection anti-UV 100%, l'utilisation de Capcool comme couvre-chef est recommandée par des dermatologues.



3 Poster de la flotte Rega 29.—

Tous les aéronefs de la flotte de la Rega depuis sa création en 1952 à nos jours reproduits sur un seul et même poster !
Format : 70 × 100 cm (l × h).

34



4 Challenger 650 29.—

Léger comme une plume, en filigrane, fidèle à l'original : l'avion-ambulance bimoteur Challenger 650 à l'échelle de 1:100, 21 cm, en plastique (ABS), modèle réduit. Pas adapté au jeu.



5 Airbus Helicopters H145 35.—

Cet hélicoptère, puissant et spacieux, est utilisé sur les bases de plaine pour les personnes en détresse : modèle réduit à l'échelle 1:48, 28 cm, métal. Pas adapté au jeu.

6 Sac à dos Daypack 79.—

Ce sac à dos au style décontracté ou de sport de la marque Deuter comporte un système dorsal Airstrips qui laisse circuler l'air dans le dos.

- Avec bandes réfléchissantes
- Ceinture abdominale amovible
- Housse contre la pluie
- Matière : Super-Polytex 330D et nylon
- Volume : 25 litres
- Taille : 46 × 33 × 21 cm (H × L × P)



BESTSELLER



7 Trousse de secours plein air 89.—

Articles de premiers secours pour les activités de plein air, sélectionnés par les médecins de la Rega. Matériel de première qualité (IVF Hartmann) et produits innovants pour le soin des plaies humides. Une fermeture éclair supplémentaire permet de créer un compartiment de plus pour d'autres produits.

Contenu :

- Protection faciale pour bouche à bouche
- Carte pour l'extraction de tiques
- Lingettes désinfectantes pour les mains
- Gel désinfectant pour les mains, 35 ml
- Lingettes nettoyantes pour les plaies
- Gants en nitrile résistants à la déchirure
- Étui de pansements
- Pansements contre les brûlures
- Pansements pour écorchures
- Pansements anti-ampoules
- Bande de soutien refroidissante 6 cm × 4 m
- Bandage de maintien auto-adhésif 6 cm × 3 m
- Bande de gaze pour doigts 4 × 50 cm
- Sutures cutanées adhésives 6 × 76 mm
- Set ciseaux, pince à échardes et épingle de sûreté
- Ruban adhésif de fixation 2,5 cm × 5 m
- Couverture de survie en aluminium
- Boîte à médicaments
- Check-list premiers secours

Dimensions extérieures : 20 × 13 × 10 cm (L × H × P)
Poids : 600 g

NOUVEAU



8 Casquette « Aviator » 29.—

Casquette style routier tendance. Sur la partie avant de la casquette est imprimée la flotte Rega en miniature en gris clair. L'arrière de la casquette est fait d'un empèchement en maille. La casquette comporte une fermeture ajustable en plastique (système snapback).

- Couleur : noir et blanc
- Matériau : 100 % polyester (partie avant de la casquette en mousse de polyester)
- Taille standard, ajustable en fonction du tour de tête

9 Casquette « Operator » 29.—

Casquette noire. Le devant de la coiffe comporte un motif discret de la flotte de la Rega en gris foncé. Entièrement en coton, avec une fermeture en plastique ajustable (système snapback).

- Couleur : noir
- Matériau : 100 % coton
- Taille standard, ajustable en fonction du tour de tête



10 Loisirs estivaux 39.— au lieu de 48.—

Notre offre deux en un pour l'été : sac à bandoulière et linge à un prix compétitif. Cette besace au style intemporel est dotée de poches de rangement qui s'avèrent très pratiques.

Léger - avec ses 200 g - et facilement pliable, ce linge absorbant en microfibres est l'allié parfait pour les sportifs et les voyageurs.

- Sac à bandoulière :
- Avec compartiment rembourré pour ordinateur portable (pour appareils de 13" à 15")
 - Avec bandoulière réglable, longueur max. 124 cm
 - Matériau : polyester 300 D

- Volume : 12l
- Dimensions : 35 x 26 x 14 cm (L x l x P)

- Linge de sport :
- Matériaux : 80 % polyester, 20 % polyamide
 - Dimensions : 70 x 130 cm (l x L)
 - Entretien : laver séparément à 30 °C max, ne pas utiliser d'adoucissant

► **À saisir** : offre spéciale, dans la limite des stocks disponibles.

NOUVEAU

11 Parapluie pliant parfait pour la randonnée 49.—

Résistant et conçu de manière à durer le plus longtemps possible, ce parapluie pliant facile à utiliser et léger est fabriqué à partir de matériaux ultramodernes.

- Ouverture et fermeture mécanique
- Couleur : rouge, avec bandes réfléchissantes de sécurité
- Dimensions : diamètre de 98 cm (fermé : 29 cm)
- Poids : 350 g



CLASSIQUE



12 « Traveller » de Victorinox 115.—

Tout en un seul outil : couteau de poche, altimètre, thermomètre, baromètre.

► **En prime** : un étui en cuir véritable.



13 Linge de plage « Da Vinci » 29.—

Le linge de plage multicolore avec l'hélicoptère de montagne de la Rega attirera les regards, que ce soit à la plage ou à la piscine.

- Matériaux : 50% coton et 50% polyester (400g/m²)
- Dimensions : 70 x 140 cm (l x L)
- Entretien : lavage à 40°C maximum

► **À saisir** : plus que quelques pièces en stock.



Shop en ligne

Vous pouvez passer confortablement votre commande sur notre shop en ligne, 24 heures sur 24.

www.rega.ch/shop

Commander par téléphone

Nous prenons également bien volontiers votre commande directement par téléphone à notre numéro Shop Rega.

Téléphone : **0848 514 514**

Conditions de commande

- Nous livrons tous les articles dans la limite des stocks disponibles.
- Votre participation aux frais de port et d'emballage s'élève à 8 fr. 80 pour toute livraison en Suisse.
- Les articles peuvent être retournés dans un délai de sept jours.

Les articles du Shop Rega sont de haute qualité et minutieusement sélectionnés pour nos donatrices et nos donateurs. À l'achat d'un article, vous contribuez à soutenir la Rega dans sa mission : apporter, 365 jours par an, une assistance médicale aérienne d'urgence aux personnes en détresse.



**Vous pouvez commander les articles sur notre shop en ligne www.rega.ch/shop
ou nous retourner le formulaire rempli dans une enveloppe affranchie à l'adresse :
Shop Rega, Bolligenstrasse 82, 3006 Berne**

Expéditeur (en lettres capitales)

Madame Monsieur Non précisé

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NPA / Localité _____

Téléphone _____

N° donateur _____

Signature _____

Nous vous remercions de votre commande.

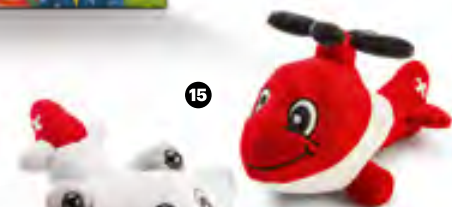
Pour les plus jeunes fans de la Rega



14

14 Livre « Lilly, Mia und Ben entdecken die Rega ! » 30.—

Lilly est curieuse. La vache emblématique du Rigi part à la découverte des nombreuses facettes de la Rega avec Mia et Ben. Ensemble, ils débentent leur aventure au Centre Rega de l'aéroport de Zurich et vivent ensuite l'effervescence de missions de sauvetage dans toute la Suisse. Couverture rigide, 24 x 24 cm, 40 pages. Disponible uniquement en allemand. Auteur : Beat Jossen.



15

15 Hélicoptère et avion-ambulance en peluche 15.— par pièce

Pour les plus petits, comme jouet ou pour un câlin. La hauteur de l'hélicoptère de sauvetage est de 14 cm, celle de l'avion-ambulance de 9 cm ; tous les deux font 24 cm de long.



16

16 Ours en peluche 35.—

L'ours en peluche de la Rega est un aventurier ; il aime découvrir de nouveaux horizons accompagné de jeunes pilotes, filles et garçons. Avec son casque et ses vêtements de mission amovibles, il est équipé pour toutes les péripéties et n'est jamais trop fatigué pour jouer. Sa taille est de 30 cm.

► **En prime :** de juin à septembre, un livre de coloriage de la Rega vous sera offert.



17

17 Pantoufles pour les petits 39.—

Les pantoufles, respectueuses de l'environnement, fabriquées en cuir, non toxique et sans danger pour la santé, protègent les pieds des petits. La semelle en daim empêche de glisser sur les surfaces lisses. Les pantoufles Rega sont fabriquées dans une institution suisse par des personnes en situation de handicap.

► **À saisir :** plus que quelques pièces en stock.

Carte de commande



No	Article	Prix (CHF)	Nombre	Réf.
1	Offre d'été Pique-nique (au lieu de 74.—)	65.—		90090
	Couverture convertible en sac isotherme seulement	39.—		90088
2	Capcool	39.—		30050
3	Poster de la flotte Rega	29.—		20025
4	Challenger 650	29.—		50020
5	Airbus Helicopters H145	35.—		50026
6	Sac à dos Daypack	79.—		90076
7	Trousse de secours plein air	89.—		90080
8	Casquette « Aviator », noir et blanc	29.—		30066
9	Casquette « Operator », noir	29.—		30065
10	Loisirs estivaux (au lieu de 48.—)	39.—		30067
	Sac à bandoulière seulement	29.—		90085
11	Parapluie pliant	49.—		90095
12	« Traveller » de Victorinox	115.—		90082

No	Article	Prix (CHF)	Nombre	Réf.
Espace Jeunesse et les plus jeunes fans				
13	Linge de plage «Da Vinci»	29.—		30060
14	Livre « Lilly, Mia und Ben entdecken die Rega ! »	30.—		40056
15	Hélicoptère en peluche	15.—		50004
	Avion-ambulance en peluche	15.—		50022
16	Ours en peluche			
	livre de coloriage inclus	35.—		40037
17	Pantoufles en cuir pour les petits			
	Tailles 19–20, 12–18 mois	39.—		40048

Votre participation aux frais de port et d'emballage s'élève à 8 fr. 80 pour toute livraison en Suisse.

● Nouveau ● Bestseller ● Classique

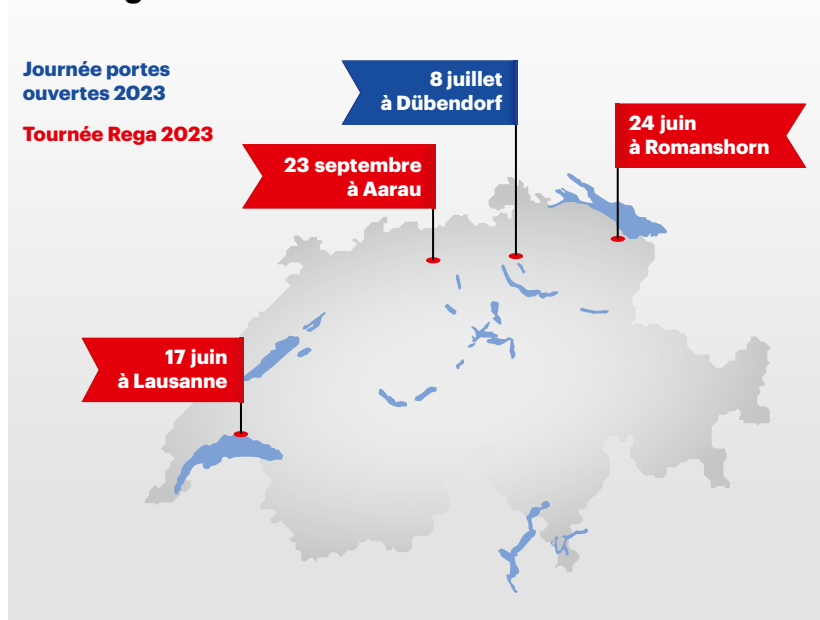


Commandez à tout moment et en toute simplicité en ligne: www.rega.ch/shop

Bienvenue !

Découvrez les coulisses de la Rega : rendez-nous visite lors de la journée portes ouvertes ou sur l'une des étapes de notre tournée.

À vos agendas !



Plongez dans l'univers de la Rega

Garder contact avec la population suisse est essentiel pour nous – car sans elle, la Rega n'existerait pas. C'est pourquoi nous avons le plaisir de vous inviter à faire plus ample connaissance avec notre organisation et à découvrir les coulisses du sauvetage aérien. Vous pourrez observer l'hélicoptère de sauvetage de tout près et obtiendrez des informations de première main sur le quotidien de nos équipages. Nous nous réjouissons de vous rencontrer !

► **Plus d'informations** sur www.rega.ch/events

Numéros d'alarme

En Suisse

1414

À l'étranger

+41 333 333 333

Newsletter Rega

www.rega.ch/newsletter

Service des donateurs

Changement d'affiliation www.rega.ch/login

En Suisse

0844 834 844

À l'étranger

+41 44 654 32 22

Shop Rega

Site web

www.rega.ch/shop

En Suisse

0848 514 514

À l'étranger

+41 848 514 514

Lundi – vendredi

8 h 00 – 17 h 00

Informations générales

Site web

www.rega.ch